

平成30年7月 金子医院月報

梅雨が例年になく早く明けて、暑い日が続いています。体が暑さについていかず、食欲が落ちたり、睡眠がとれなかったりする方が多いように思われます。しばらく体が慣れるまでは、消化の良いものをとったり、休憩を多くとったりして、無理をしないようにしましょう。暑くなっていく時期は、真夏よりも熱中症になりやすいといわれています。畑や庭仕事でも、油断すると知らず知らずに水分補給が足りず、熱中症となることがあります。十分に気を付けて生活しましょう。

働き方改革法案が昨日成立したとのこと。あまり残業をしないようにとのことです。欧米と比較し勤務時間が長い我が国の労働環境が問題視されていて、過労死や、あるいは少し飛躍しますが、少子化の原因と考えられているからでしょうか。しかしながら、国のメッセージとしては、労働時間を少なくするために、一人一人の生産性を上げよということであると思います。これには大賛成です。一人一人に自主性自立性が乏しい会社ではこれからの時代生きていきません。また、十分に休養を取って、一人一人がいろいろなことに興味を持ち、勉強し、常にフレッシュな状態で働いてくれることが、いい仕事につながると思います。この部分の危機感以前から持っておりました。当法人でも、新たな人事評価制度に着手しております。うまく機能するまでには紆余曲折あると思いますが、10年後いい会社であるために、今を頑張ろうと思います。



7月は休みなく診療いたします。暑い時期です。ご自愛を。